



Výroční zpráva 2010

Dovolte nám tuto výroční zprávu zahájit slovy našich klientů. Děkujeme za jejich důvěru v hipoterapii, tým a naše koně.

Na hipoterapii chodím se svým třináctiměsíčním synem Jiříčkem. Začali jsme letos v lednu, kdy mu ještě nebyl ani rok. Hiporehabilitaci nám doporučil MUDr. Kuchař, neurolog z liberecké nemocnice. K němu pravidelně docházíme kvůli synově hypotonii, má slabé zádomé svalstvo. Jako předčasně narozený je



sledován prakticky od narození. Jeho psychomotorický vývoj se lehce opožďuje. Chodili jsme na rehabilitace, cvičili Vojtovu metodu. Když bylo Jiříčkovi 11 měsíců, doporučil pan doktor hiporehabilitaci a dal mi kontakt na OS Svítání. Syn v té době neseděl, uměl se jen plazit, neležel, ale začal se stavět a chodit kolem nábytku. Od doby, kdy chodíme „na koníčky“, se mu záda zpevnila. Umí se sám posadit, sedí pevně, stabilně, začal lézt po čtyřech (tuto fázi předtím přeskočil). Zatím to vidím jen svým laickým pohledem, čekáme na kontrolu koncem měsíce. Je však mnohem pohyblivější a ve všech pohybech jistější. Ze začátku byly samozřejmě slzičky, ale teď už se mu na koni líbí, hlavně když na něm neleží, ale sedí a má pěkný rozhled. Velký dík paní Lantelme, která nás do kursu zařadila i přesto, že už byl plný a velký dík i terapeutce Hance Kuchtové a koňarce Radce Copové za jejich skvělý přístup a pohodové jízdy.

Děkujeme!!!

Kateřina Kavanová a syn Jiříček



Jsem (tedy jsme) Vám všem velice vděční za vše, co pro manželku děláte a své ovoce to nese. Což jsem tak rychle ani nečekal, to se přiznám. Spíše jsem to bral z pozice, že to pro ni bude trochu rozptýlení a očekával víc jen ten psychický efekt. Po této stránce je na tom ze svého stavu hodně špatně. Ale ty účinky jsou mnohem lepší, než jsem doufal.

Trnkovi

p. Trnková je po mozkové mrtvici, začala k nám jezdit ve svých 63letech

ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU 2010

ZPRÁVA O ČINNOSTI

Projekt

Projektu se v další etapě realizace kontinuálního činnosti Občanského sdružení Svítání Jablonec nad Nisou (dále jen OS Svítání) v období 1. 1. – 31. 12. 2010 v rámci poskytování stálých ambulantních služeb jsme provedli 1429 jednotek hiporehabilitace¹ pro 94 dětí a 16 dospělých se zdravotním znevýhodněním (966 jednotek hipoterapie² a 463 jednotek aktivit s využitím koní²).

V tomto roce jsme se zaměřili na zvýšení kvality hiporehabilitačních služeb. Od října 2010 jsme 30ti minutové terapeutické jednotky prodloužili na 40 minut, což poskytlo více času na komunikaci a práci s klientem. Dále jsme přešli k úhradám jednotek pouze bezhotovostní formou místo výběru hotovosti na začátku každého měsíce, a tento prostor jsme opět využili pro práci s klienty.

Nejen našim stálým klientům, ale všem zájemcům z celé republiky jsme v roce 2010 nabídli možnost zúčastnit se „Intenzivních týdenních hiporehabilitací formou ambulantní docházky“. Akce nabízela pro 8 – 11 klientů denní hiporehabilitační služby, které zintenzivnily účinek dlouhodobé docházky, a také zaplnily týdny o školních prázdninách. Akce se setkala s mimořádným úspěchem a ohlasem od klientů. Data konání: 5. - 9. července, 23. – 27. srpna a 13. – 17. prosince.

Dále jsme se snažili eliminovat dlouhé čekací lhůty na zařazení nových klientů do programu, které dosahovaly až 6 měsíců. Hlavními důvody jsou maximálně naplněná kapacita a zatížení koní. Také jsme jediným kvalifikovaným provozovatelem hiporehabilitace v Libereckém kraji. Zavedli jsme 3-měsíční turnusy a noví klienti tak mají větší šanci na zařazení.

Účinky hiporehabilitace na zdravotní stav klientů jsou zaznamenávány písemně, pravidelně po každé terapii/lekcii do interní dokumentace - individuálních složek klientů.

Od října 2010 jsme zahájili spolupráci s nestátním rehabilitačním zařízením SAREMA Liberec s.r.o., a proto můžeme našim klientům nabídnout komplexní rehabilitační péči.

Projekt je realizován ve stávajících provozních podmínkách na jízdárně JK Sever v Liberci - Horním Hanychově v Liberci od října 2001. K dispozici máme bezbariérové prostředí včetně toalety, novou nasedací rampu, krytou halu, venkovní jízdárnu a cestu v otevřeném terénu.

¹ Hiporehabilitace je souhrnný název pro aktivity a terapie s pomocí koní pro osoby se zdravotním znevýhodněním.

² Hiporehabilitace se dělí na hipoterapii (metoda fyzioterapie), aktivity s využitím koní (metoda pedagogiky a sociální práce), terapie s využitím koní pomocí psychologických prostředků (metoda psychoterapie) a parajezdeckví.

Personální zajištění hiporehabilitace

5 stálých zaměstnanců (2,75 úvazku) - 3 fyzioterapeuti, 2 cvičitelé koní pro hiporehabilitaci, 1 asistentka hiporehabilitace a projektová manažerka (t. č. mateřská dovolená). 9 dobrovolníků – vodiči koní, asistenti a administrativní pracovníci.

Klienti

Děti všech věkových kategorií od 9 měsíců věku s neurologickými diagnózami (dětská mozková obrna, psychomotorická retardace, atd.), ortopedickými diagnózami (skolióza, vadné držení těla, atd.), zrakovými a sluchovými poruchami. Dospělí s neurologickými diagnózami (mrtvice, úrazy hlavy). S dospělými klienty s mentálním postižením z ÚSP Domov pod Skalami Kurovodice pracujeme v rámci skupinových aktivit s využitím koní.

Klienti přicházejí individuálně, někteří na základě doporučení lékařů dětské neurologické ambulance v Jablonci n. N. a Nemocnice Liberec. Všichni klienti jsou zařazeni pro programů hipoterapie a aktivit s využitím koní podle jejich individuálních potřeb na základě písemného doporučení lékaře a závazné přihlášky k hiporehabilitaci.

Intenzita a dlouhodobost služeb hiporehabilitace je závislá na diagnóze, zdravotním stavu, terapeutickém cíli a zájmu klienta. Nejkratší návštěvnost s dosaženým terapeutickým cílem byla 3 měsíce, ale většina klientů čerpá naše služby dlouhodobě i roky. Máme i několik aktivních klientů, kteří k nám dochází již 10 let, a stále ještě jim můžeme nabídnout zlepšení jejich zdravotního problému.

Koně



Aktivní v hiporehabilitaci:

<i>Dan</i>	slezský norik, narozen 1994, ve vlastnictví OS Svítání
<i>Gulliver</i>	anglický plnokrevník, narozen 2000, pronájem koně za 1,-Kč ročně
<i>Lyra</i>	slovenský teplokrevník, narozena 2003, ve vlastnictví OS Svítání
<i>Basia</i>	kříženec českomoravský belgik a hafling, narozena 2006, ve vlastnictví OS Svítání

Neaktivní v hiporehabilitaci:

<i>Boneta</i>	českomoravský belgik, narozena 1989, ve vlastnictví OS Svítání; klisna pracovala v hiporehabilitaci v letech 1999-2004, poté převedena do soukromé stáje Dlouhý Most na odpočinek
---------------	---

Aktivity OS Svítání mimo přímých služeb hiporehabilitace

Akce pro klienty a veřejnost

16. ledna – Rehabilitační vyšetření našich malých klientů, Rodinné centrum Magnet Jablonec nad Nisou

Vzdělávání v hiporehabilitaci

Dalším z poslání OS Svítání je podpora vzdělávání v hiporehabilitaci pro pracovníky v hiporehabilitaci, zdravotníky, chovatele koní a širokou veřejnost. OS Svítání je od roku 2003 jedním ze čtyř **Středisek praktické výuky** vybraným podle kritérií České hiporehabilitační společnosti. V loňském roce jsme uspořádali 6 odborných seminářů a jeden jsme vedli v hiporehabilitačním středisku na Moravě. Vzdělávací akce určené pro zdravotníky získaly souhlasná stanoviska od Profesní odborové organizace zdravotnických pracovníků Čech, Moravy a Slezska. Od roku 2007 nabízíme k prodeji také výukový CD-ROM Praktický průvodce hiporehabilitací II., kterého se za rok 2010 prodalo 13 kusů.

Odborné semináře:

10. - 11. dubna	Veterinární minimum
15. – 16. května	Hiporehabilitační středisko v praxi
22. - 23. května	Onemocnění končetin koní
5.- 6. června	Využití konceptu spirální dynamiky v hipoterapii I. a II.
3. - 4. července	Vše, co potřebujete vědět o hiporehabilitaci - hostování na Moravě
28. - 29. srpna	Nemoci hřbetu koní
25. - 26. září	Biomechanika, výcvik a trénink koně, ježdění na koni z veterinárního hlediska

Odborné konzultace a praxe

OS Svítání nabízí odborné konzultace a praxe jako placené služby v těchto odvětvích hiporehabilitace – management střediska, hipoterapie, aktivity s využitím koní a trénink koní pro hiporehabilitaci. Celkem bylo poskytnuto 36 konzultací a 12 odborných praxí.

Odborné konzultace - byly využívány zejména studenty středních a vysokých škol k získávání podkladů pro jejich závěrečné práce. Od roku 2010 jsou nabízeny i formou telefonického rozhovoru.

Odborné praxe – jedno i vícedenní praxe byly využívány zejména studenty, dále i pracovníky z jiných hiporehabilitačních středisek. V tomto roce jsme zavedli novinku na „hiporehabilitačním trhu“ a to **Týdenní intenzivní praxe hipoterapie se základní teoretickou výukou**. Každý termín byl otevřen pro 3 zájemce z řad veřejnosti starší 16 let, kteří tak měli možnost pracovat vedle fyzioterapeuta a zažít si hipoterapii. Akce měla velký úspěch a místa byla vždy velmi rychle zaplněna.

Data konání: 5. - 9. července, 23. – 27. srpna a 13. – 17. prosince.

Propagace činnosti

Výstavy

Činnost OS Svítání jsme prezentovali na 5 akcích pro širokou veřejnost.

- 2.- 24. února Výstava „Neziskové organizace - Váš pomocník, rádce, partner“ v Krajské vědecké knihovně v Liberci
- 13. května Veletrh poskytovatelů sociálních služeb, Babylon Liberec
- 22. května Dáda Days V. – prezentace činnosti na charitativní akci spojené se sbírkou na naši činnost v Mladé Boleslavi. Akci organizovalo sdružení Medvídek Dáda o. p. s.
- 4. - 10. října Výstava ve Spolkovém domě v Jablonci nad Nisou v rámci „ Týdne sociálních služeb ČR "
- 7. října Den otevřených dveří v rámci „ Týdne sociálních služeb ČR"

Webové stránky

Webové stránky OS Svítání www.os-svitani.cz se těší vysoké návštěvnosti, průběžně se věnujeme jejich aktualizaci a odbornosti uváděných informací. Stránky mají i anglickou verzi.

Bulletin OS Svítání

Od prosince 2007 vydáváme Bulletin OS Svítání s aktuálními informacemi o naší činnosti a o dění ve světě hiporehabilitace. Bulletin se vydává podle potřeby, je zdarma a je distribuován elektronicky na více než 1000 emailových adres.

Členství v organizacích

Od roku 1999 jsme členem České hiporehabilitační společnosti. Naše spolupracovnice byla zvolena do výkonného výboru společnosti od ledna 2009.

Média - časopisy, tisk a rádio

Květen – rozhovor o hiporehabilitaci a činnosti OS Svítání v Českém rozhlasu SEVER - redakce Liberec

- Natáčení ukázky hipoterapie s detailním vysvětlením metody pro Televizi RTM, ke zhlédnutí na <http://www.tvrtm.cz/nejen-z-utulku-lucany-n-n-hipoterapie-ivysilani-3534.html>

Propagace všech akcí na internetových serverech o koních www.equichannel.cz a www.jezdectvi.cz na stránkách České hiporehabilitační společnosti (www.hiporehabilitace-cr.cz).

POKRAČOVÁNÍ PROJEKTU

OS Svítání je jediným poskytovatelem služeb hiporehabilitace pro celý Liberecký kraj (údaj dle seznamu subjektů provozujících hiporehabilitaci registrovaných u ČHS). Hiporehabilitace je hlavní náplní činnosti sdružení od roku 1999. Tento projekt je dlouhodobý, personálně a provozně zajištěný a služby hiporehabilitace mají své pevné místo v komplexu služeb rehabilitace dětí a dospělých s různým zdravotním postižením. Služby jsou vyžadovány nejen rodinami dětí, ale i lékaři a doporučují je i ostatní odborníci s jinými specializacemi jako další terapii pro své klienty. Financování projektu zajišťujeme příjmy z vlastní činnosti a finančními prostředky z průběžného vícezdrojového fundraisingu.



ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

Výkaz příjmů a výdajů pro období 1. 1. – 31. 12. 2010

PŘÍJMY	
Dary, dotace, veřejná sbírka	433.405,00
Příjmy prodeje služeb (reklama)	115.000,00
Příjmy z vlastní činnosti (služby hiporehabilitace)	240.530,00
Příjmy z vlastní činnosti (školící činnost, prodej CD-ROM)	146.455,00
Ostatní příjmy (bankovní výnosy)	26,66
Příjmy celkem	935.416,66

VÝDAJE	
Ustájení koní	335.001,00
Veterinární péče (léky, krmivo)	48.773,00
Materiálové náklady (jezdecké, rehabilitační, kancelářské potřeby)	89.185,00
Pronájem nebytových prostor	21.500,00
Provozní režie (služby - telekomunikace, poštovní, pronájem. WC, bank. poplatky)	84.720,00
Mzdové náklady (mzdy, odvody, lektorská a administrativní činnost)	481.370,00
Pojištění majetku a provozní odpovědnosti	4.829,00
Zpracování účetnictví externí	21.560,00
Výdaje celkem	1.065.438,47

SPONZOŘI A DÁRCI OS SVÍTÁNÍ

Nad 50.000 Kč

Liberecký kraj

Nadace O₂

Nadační fond J&T

Severočeská vodárenská společnost a.s. - Teplice

Statutární město Liberec

Do 50.000 Kč

A. RAYMOND JABLONEC s.r.o. - Jablonec n. Nisou

Acstroje, s.r.o. - Jablonec n. Nisou

ATREA, spol. s.r.o. - Jablonec n. Nisou

FILINGER a.s. - Liberec

GAS SYSTEMS s.r.o. - Liberec

HAVAX a.s. - Liberec

HP SPORTING - Jablonec n. Nisou

MEDIA Liberec s.r.o. - Liberec

Medvídek Dáda o.p.s. – Mladá Boleslav

Město Jablonec nad Nisou

Nadace EURONISA - Liberec

Nadace Preciosa

ODS oblastní sdružení, Jablonec nad Nisou

QISO-MIRAIS s.r.o. - Praha

SEVEROCHEMA, družstvo pro chemickou výrobu - Liberec

TECHNOLOGY s.r.o. - Jablonec n. Nisou

VIPA CZ s.r.o. - Liberec

Individuální dárci

Antonie a Daniel Latscha

Ing. Jitka Bartošová, Ph.D.

Ing. Jíří Placht

Lenka Kazmarová

Lenka Kazmarová, DiS.

Materiální podpora

APPLIC s.r.o., Liberec - bezplatný pronájem učebny a parkovacích prostor

CAP - NET s.r.o., Liberec - webhosting

CELTIMA s.r.o., Liberec - bezplatný pronájem party stanů pro oslavu 10. výročí

Tesařské práce M - Martin Koloc a Martin Sedliak - výroba nasedací rampy

VIPA CZ s.r.o., Liberec - tisk propagačních materiálů

Všem našim dárcům upřímně děkujeme jménem klientů a pracovníků OS Svítání.

PRACOVNÍCI A SPOLUPRACOVNÍCI OS SVÍTÁNÍ

Iva Michalská - dobrovolník - předsedkyně sdružení
Radka Copová (Hniličková) - hlavní cvičitelka koní pro hiporehabilitaci
Dáša Patočková - asistentka hiporehabilitace
Věra Lantelme - hlavní fyzioterapeutka
Radka Fišerová - fyzioterapeutka
Marek Bohdálék - fyzioterapeut
Monika Záveská - cvičitelka koní pro hiporehabilitaci
Helena Kuličová - dobrovolník - management, administrativa
Hana Kuchtová - fyzioterapeutka a ergoterapeutka , canisterapie
Alena Fojtíková - F.I.A. s.r.o. - účetnictví
Petr Patočka - dobrovolník - webmaster
Petra Herbigová - dobrovolník - cvičitelka koní pro hiporehabilitaci
Radovan Cop, Bedřich Šimon, Petr Mejsnar - Ferda Mravenec - práce všeho druhu
Renáta Kolářová - fotografka a reportérka
Jana Šimonová - dobrovolník
MVDr. Dominika Švehlová – veterinární semináře
MVDr. Ivo Svoboda - veterinář
MVDr. Zuzana Žežulková - fyzioterapie koní
Alena Vostatková – kopytářka

**Děkujeme všem jmenovaným i nejménovaným dobrovolníkům,
spolupracovníkům a přátelům, kteří nám pomáhají.**

Liberec, 13. března 2011

Věra Lantelme

