



***Dovolte nám zahájit výroční zprávu příběhem Martínka Mejistříka, který u nás jezdí již od roku 2003.***



**Martínek na Chanelovi v roce 2004.  
(Foto rodinný archiv.)**

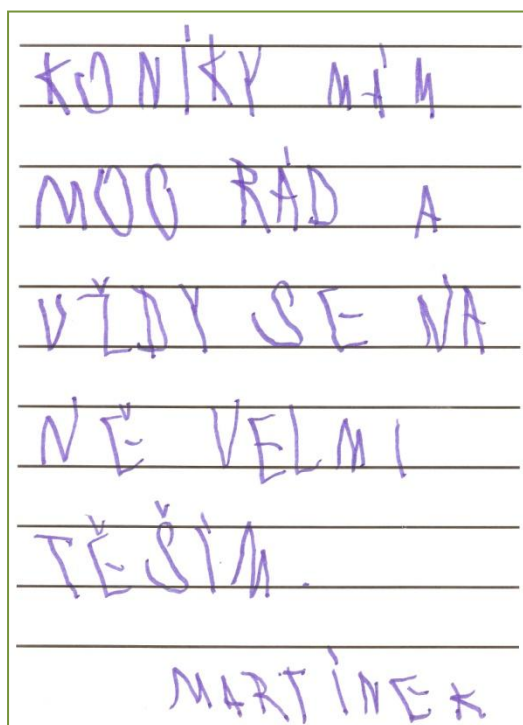
Tím, že měl ještě těžkou zrakovou vadu, si nás převzala Raná péče Liberec (stará se o děti se zrakovou vadou). Tam jsme vlastně dostali první impuls, zda bychom nechtěli vyzkoušet hipoterapii. I přesto, že to pro mě byla velká neznámá a neměla jsem představu, jak konkrétně to může synovi pomoci, jsem ho objednala na jízdy. Martínek tedy začal jezdit přibližně kolem jednoho roku a to pravidelně - první dva roky 2x týdně a poté 1x týdně až do současnosti (výjimkou pobytů v lázních). Začínal

Byla jsem mile požádána o napsání příspěvku do výroční zprávy. Tak tedy naše začátky nás vrací o 9 let zpátky. V únoru roku 2003 se nám narodil náš druhý syn Martin a to o 6 týdnů předčasně. Asi v 8 měsících jeho věku nám byla diagnostikována DMO, spastická triparéza. Byly to velmi krušné a těžké začátky, neboť jsme nic o této nemoci nevěděli. Začali jsme s Martinem jezdit po různých rehabilitacích, kde jsem se postupně zaučovala ve cvičení Vojtovy metody.



**Martínek v roce 2011 cvičí na Danovi, který je veden na dlouhé lonži. (Archiv OS Svítání).**

jezdit vleže, ale brzy byl schopen zvládnout jízdu i vsedě. Co si pamatuji, tak byl téměř vzorný jezdec - neplakal a na koníčky se vždy velmi těšil, na rozdíl od klasické rehabilitace.



**Co nám koníci vlastně dali?** Určitě radost z jízdy, kde se Martin cítí důležitý, neboť jak s oblibou říká: „Mami, to ty bys určitě nezvládla.“ A já s úsměvem přitakávám. Dále rozvíjejí jeho pohybové možnosti, koordinaci posilují záda, a v neposlední řadě podporují i zrakovou stimulaci. Přes všechny počáteční nedůvěry a hodnocení lékařů, že syn nebude pravděpodobně chodit, se pohybuje zcela samostatně, ikdyž ne zcela správně, jak by měl. Věříme, že vše (rehabilitace, jízdy na koních, pobyty v lázních, různé motivační hry) přispělo k pozitivnímu vývoji a rozvoji jeho pohybu. Jak šel čas, syn rostl, vystřídal jsme již několik koníků - Chanela,

Gullivera, Lyru a nyní jezdí na Danovi "pohybové aktivity". K tomu má i půlhodinku péče o koně, kde rád nosí seno, hřebelcuje a nikdy neopomene vyčistit kopýtka – vše samozřejmě s dopomocí.

Jsem ráda, že máme možnost navštěvovat toto sdružení, neboť vím, že je zde o syna odborně postaráno, je v milém a chápavém prostředí. Velmi si všech vážím, neboť vím, že práce s handicapovanými klienty je nejen fyzicky, ale i psychicky dosti náročná. A za to celému kolektivu Občanského sdružení Svítání patří velký dík a přání hodně sil a elánu do budoucna.

*Petra Mejšťříková*



**Martínek odvádí Dana po práci do stáje. (Archiv OS Svítání)**

# ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU 2011

## ZPRÁVA O ČINNOSTI

### Projekt

V průběhu projektu - v další etapě realizace kontinuálního činnosti Občanského sdružení Svítání Jablonec nad Nisou (dále jen OS Svítání) - v období 1. 1. – 31. 12. 2011 v rámci poskytování stálých ambulantních služeb jsme provedli 1692 jednotek hiporehabilitace<sup>1</sup> (nárůst o 20% oproti roku 2010) pro 90 dětí a 19 dospělých se zdravotním znevýhodněním (1020 jednotek hipoterapie<sup>2</sup> a 672 jednotek aktivit s využitím koní<sup>2</sup>).

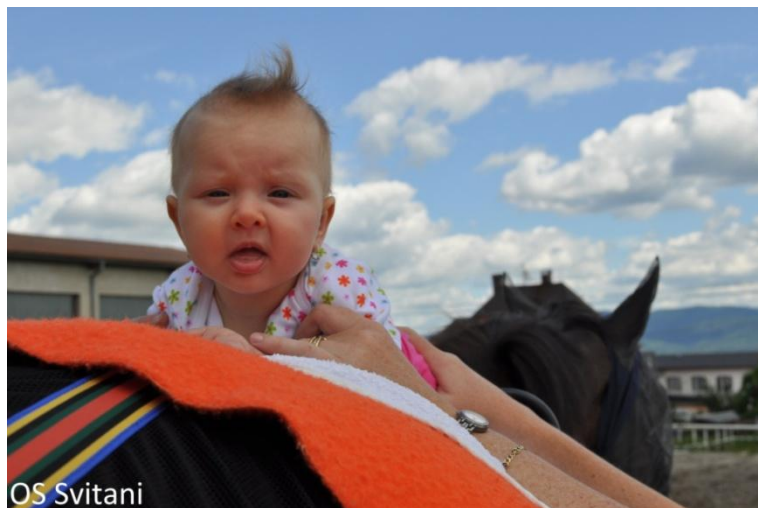
V roce 2011 jsme se kromě pravidelných ambulantních hiporehabilitačních služeb soustředili na organizování intenzivních hiporehabilitačních týdnů pro 8 -11 klientů. Tyto intenzivní týdny mají velký přínos zejména pro děti s neurologickými problémy, kde intenzivní fyzioterapie ve formě hipoterapie může zcela zásadně pozitivně ovlivnit další rozvoj psychomotorického vývoje dítěte. V druhé polovině roku 2011 jsme týdny rozšířili z 5 na 7 dní. Navíc tím nabízíme možnost absolvování hipoterapie pro klienty z celé republiky, kteří jinak nemají ve svém okolí nabídku těchto služeb. Rodiny se k nám sjíždějí z Čech i Moravy, ubytují se v blízkém hotelu a často u nás stráví svou „rodinnou dovolenou“. Jejich opakované návraty k nám ukazují na spokojenost s nabízenou úrovní služeb.

V rámci intenzivních týdnů klienti mohou také absolvovat další fyzioterapeutické metody, které jsou poskytovány spolupracujícím rehabilitačním střediskem SAREMA Liberec s.r.o.

V loňském roce jsme se také definitivně zaměřili na hipoterapii v rané péči a naši klienti u nás mohou zahájit terapii již ve věku 3 měsíců. Tyto služby nabízejí v celé ČR exkluzivně pouze 3 hiporehabilitační střediska. Podmínkou jsou velmi dobře připravení koně a fyzioterapeuti se specializačními kurzy pro tuto klientelu.

V roce 2011 se nám také podařilo vytvořit systém, kdy každý klient před zařazením do

programu je vyšetřen naší fyzioterapeutkou v rehabilitační ambulanci. Můžeme tak přesně vytvořit plán péče a stanovit cíle, které můžeme a chceme s rodinou a klientem dosáhnout. Průběh každé terapie/lekce a účinek na zdravotní stav klienta jsou



Jedna z nejmladších klientek, Johanka, ve věku 3 měsíců na koni Gulliver.

<sup>1</sup> Hiporehabilitace je souhrnný název pro aktivity a terapie s pomocí koní pro osoby se zdravotním znevýhodněním.

<sup>2</sup> Hiporehabilitace se dělí na hipoterapii (metoda fyzioterapie), aktivity s využitím koní (metoda pedagogiky a sociální práce), psychoterapie s pomocí koní (metoda psychoterapie) a parajezdectví.

zaznamenávány písemně, pravidelně do interní dokumentace - individuálních složek klientů.

Dále jsme zlepšili statistiku sledování docházky klientů a v roce 2011 jsme dosáhli účasti 92%, tzn., že z plánovaných 1844 terapií/lekci jsme provedli 1692. Taková vysoká a pravidelná účast klientů na terapiích a lekcích je základní podmínkou k dosažení stanovených cílů.

Česká hiporehabilitační společnost nám v tomto roce opět prodloužila akreditaci „Střediska praktické výuky pro hipoterapii“. OS Svítání je jedním z 6 oficiálně doporučených středisek vzdělávacím institucím jako školicí středisko a jediné v Libereckém kraji.



Projekt je od října 2001 realizován celoročně ve stávajících provozních podmínkách na jízdárně JK Sever v Liberci - Horním Hanychově v Liberci. K dispozici máme bezbariérové prostředí včetně toalety, novou nasedací rampu, krytou halu, venkovní jízdárnu a cestu v otevřeném terénu.

V našem sdružení zajišťujeme služby celoročně nezávisle na počasí. Třiletý Kubík v roce 2011 nevynechal ani jednu terapii.

### Personální zajištění hiporehabilitace

5 stálých zaměstnanců (2,3 úvazku) - 2 fyzioterapeutky, 2 cvičitelky koní pro hiporehabilitaci, 1 asistentka hiporehabilitace a projektová manažerka (tč. mateřská dovolená). 3 dobrovolníci – vodiči koní, asistenti a administrativní pracovníci.

### Klienti

Děti všech věkových kategorií od 3 měsíců věku s neurologickými diagnózami (dětská mozková obrna, psychomotorická retardace, atd.), ortopedickými diagnózami (skolióza, vadné držení těla, atd.), zrakovými a sluchovými poruchami. Dospělí s neurologickými diagnózami (mrtvice, úrazy hlavy). S dospělými klienty s mentálním postižením z ÚSP Domov pod Skalami Kurovodice a Domov Maxov pracujeme v rámci skupinových aktivit s využitím koní.

Klienti přicházejí individuálně, většina dětí na základě doporučení pediatrů a lékařů dětské neurologické ambulance v Jablonci nad Nisou a Nemocnice Liberec. Všichni klienti jsou zařazeni pro programů hipoterapie a aktivit s využitím koní podle jejich individuálních potřeb na základě písemného doporučení lékaře a závazné přihlášky k hiporehabilitaci.

Intenzita a dlouhodobost služeb hiporehabilitace je závislá na diagnóze, zdravotním stavu, terapeutickém cíli a zájmu klienta. Nejkratší návštěvnost s dosaženým terapeutickým cílem byla 3 měsíce, ale většina klientů čerpá naše služby dlouhodobě i roky. Máme i několik

aktivních klientů, kteří k nám dochází již 10 let, a stále ještě jim můžeme nabídnout zlepšení jejich zdravotního problému.

## Koně

### **Aktivní v hiporehabilitaci:**

*Dan* slezský norik, narozen 1994, ve vlastnictví OS Svítání

*Gulliver* anglický plnokrevník, narozen 2000, pronájem koně za 1,-Kč ročně

*Lyra* slovenský teplokrevník, narozena 2003, byla ve vlastnictví OS Svítání, prodána 26. 3. 2011

*Basia* kříženec českomoravský belgik a hafling, narozena 2006, ve vlastnictví OS Svítání

*Lukey* kříženec ČT x český sportovní pony, narozen 2006, ve vlastnictví OS Svítání od 23. 4. 2011



Koně Dan a Basia pasoucí se pod dominantou města Liberce.

### **Neaktivní v hiporehabilitaci:**

*Boneta* českomoravský belgik, narozena 1989, ve vlastnictví OS Svítání; klisna pracovala v hiporehabilitaci v letech 1999-2004, poté převedena do soukromých stájí na odpočinek. Od prosince 2011 je ve stájích Jitka Tanvald.

## Aktivity OS Svítání mimo přímých služeb hiporehabilitace

### **Vzdělávání v hiporehabilitaci**



Probíhající výcvik studentů v přípravě koní pro hiporehabilitaci.

Dalším z poslání OS Svítání je podpora vzdělávání v hiporehabilitaci pro pracovníky v hiporehabilitaci, zdravotníky, chovatele koní a širokou veřejnost. OS Svítání je od roku 2003 jedním ze šesti **Středisek praktické výuky** vybraným podle kritérií České hiporehabilitační společnosti. V loňském roce jsme se soustředili na předávání našich zkušeností formou intenzivních týdenních odborných praxí pro širokou veřejnost.

Od roku 2010 nabízíme „**Týdenní intenzivní praxe hipoterapie se základní teoretickou výukou**“, kdy každý termín byl otevřen pro 4 zájemce z řad veřejnosti starší

16 let, kteří tak měli možnost pracovat vedle fyzioterapeuta a zažít si hipoterapii. V roce 2011 jsme dále naši nabídku rozšířili o „**Týdenní intenzivní praxi se zaměřením na výcvik koní v hiporehabilitaci**“. Tyto akce jsou jedinečné v rámci ČR a místa jsou vždy velmi rychle zaplněna. Celkem nás navštívilo 26 praktikantů z řad studentů fyzioterapie, různých středních škol a i dospělí, kteří vážně uvažují o změně profese a chtějí se zabývat hiporehabilitací.

Data konání:

- Praxe hipoterapie: 28. 3. – 1. 4., 20. – 24. 6., 11. – 15. 7., 1. – 5. 8., 22. – 26. 8., 10. – 16. 10., 12. – 18. 12.
- Praxe výcvik koní: 19. – 23. 9.

V únoru 2011 fyzioterapeutka Věra Lantelme a cvičitelka koní Radka Copová byly pozvány k výuce předmětu Hiporehabilitace v rámci specializačního kurzu Chovatel koní pro vzdělávací středisko SVOPAP.

## Propagace činnosti

### *Výstavy*

Činnost OS Svítání jsme prezentovali na 4 akcích pro širokou veřejnost.

3. 2. V rámci kampaně „Měsíc neziskového sektoru“ (Partnerství v regionech). Výstava „Dobrovolnictví = motor občanské společnosti“ pořádaná v Krajské vědecké knihovně v Liberci
14. 5. Charitativní projekt „Dáda Days VI.“ pořádaný na farmě PCT Ptýrov u Mnichova Hradiště
15. 6. 12. ročník „Den zdravotně postižených“ konaný na Mírovém náměstí v Jablonci nad Nisou
10. – 16. 10. V rámci III. ročníku celonárodního „Týdne sociálních služeb“ prezentace činnosti ve spolkovém domě v Jablonci nad Nisou



**Nelinka u nás jezdí pravidelně od září 2011 od svých 10 měsíců a prokazuje velké zlepšení v psychomotorickém vývoji.**

### ***Webové stránky***

Webové stránky OS Svítání [www.os-svitani.cz](http://www.os-svitani.cz) se těší vysoké návštěvnosti, průběžně se věnujeme jejich aktualizaci a odbornosti uváděných informací. Stránky mají i anglickou verzi.

### ***Členství v organizacích***

Od roku 1999 jsme členem České hiporehabilitační společnosti.

### ***Média - časopisy, internet***

*Listopad* – osobní rozhovor s Radkou Copovou o hiporehabilitaci a činnosti OS Svítání v novinách Naše Jablonecka, v rubrice „Žijí mezi námi“.

Propagace všech akcí na internetových serverech o koních [www.equichannel.cz](http://www.equichannel.cz) a [www.jezdectvi.cz](http://www.jezdectvi.cz) na stránkách České hiporehabilitační společnosti ([www.hiporehabilitace-cr.cz](http://www.hiporehabilitace-cr.cz)).

## **POKRAČOVÁNÍ PROJEKTU**

OS Svítání je jediným poskytovatelem služeb hiporehabilitace pro celý Liberecký kraj (údaj dle seznamu subjektů provozujících hiporehabilitaci registrovaných u ČHS). Hiporehabilitace je hlavní náplní činnosti sdružení od roku 1999.



**Tobiáš si u nás užívá intenzivní týdny.**



Tento projekt je dlouhodobý, personálně a provozně zajištěný, a služby hiporehabilitace mají své pevné místo v komplexu služeb rehabilitace dětí a dospělých s různým zdravotním postižením. Služby jsou vyžadovány nejen rodinami dětí, ale i lékaři. Doporučují je i ostatní odborníci s jinými specializacemi jako další terapii pro své klienty. Financování projektu zajišťujeme příjmy z vlastní činnosti a finančními prostředky z průběžného vícezdrojového fundraisingu.

## ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

Výkaz příjmů a výdajů pro období 1. 1. – 31. 12. 2011

Příjmy	
Dary, dotace, veřejná sbírka	538.400,- Kč
Příjmy z prodeje služeb (reklama)	40.000,- Kč
Příjmy z vlastní činnosti (služby hiporehabilitace)	326.820,- Kč
Příjmy z vlastní činnosti (školící činnost)	51.400,- Kč
Příjmy z prodeje koní	38.000,- Kč
Ostatní příjmy (bankovní výnosy, ostatní)	34.021,- Kč
<b>Příjmy celkem</b>	<b>1,028.641,- Kč</b>

Výdaje	
Ustájení koní	325.800,- Kč
Veterinární péče, kování (léky, krmivo)	23.482,- Kč
Materiálové náklady (jezdecké, rehabilitační, kancelářské potřeby)	90.478,- Kč
Provozní režie (služby – telekom, poštovné, pron. WC, bank. popl.)	38.472,- Kč
Pronájem	20.000,- Kč
Mzdové náklady (mzdy, odvody, lektorská a administrativní činnost)	455.252,- Kč
Pojištění majetku a provozní odpovědnosti	4.495,- Kč
Zpracování účetnictví externě	37.550,- Kč
Zůstatková cena z prodeje koní	10.011,- Kč
<b>Výdaje celkem</b>	<b>1,005.540,- Kč</b>

# SPONZOŘI A DÁRCI OS SVÍTÁNÍ

## **Nad 150 tisíc**

Europ a.s., Praha

## **Nad 50 tisíc**

NADACE EURONISA, Liberec

## **Nad 30 tisíc**

Liberecký kraj

Město Jablonec nad Nisou

Statutární město Liberec

VIPA CZ s.r.o., Liberec

## **Nad 15 tisíc**

ATREA spol. s r.o., Jablonec n. Nisou

Nadační fond TECHNOLOGY, Jablonec n. Nisou

Plotové studio PP, Praha

QISO MIRAIS s.r.o., Praha

## **Do 15 tisíc**

A.RAYMOND s.r.o., Jablonec n. Nisou

ACSTROJE s.r.o., Jablonec n. Nisou

APPLIC s.r.o., Liberec

ARTGLASS s.r.o., Jablonec n. Nisou

ELIPROM spol. s r.o., Liberec

FOXON s.r.o., Liberec

HAVAX a.s., Liberec

Magna Exteriors & Interiors (Bohemia) s.r.o., Liberec

Media Liberec s.r.o., Liberec

Medvídek Dáda o.p.s., Mladá Boleslav

MSV Liberec s.r.o., Liberec

NADACE O2, Praha

OLF Investment s.r.o., Liberec

## **Individuální dárci**

Ing. Jitka Bartošová, Ph.D.

Ing. Jíří Placht

Alena Babůrková

Anonymní dárci

## **Materiální podpora**

CANIZ - Potisk loga na pracovní oděvy

CAP - NET s.r.o., Liberec – webhosting

Daniel a Antonie Latcha

Marcela Šilhánková – krmivové doplňky pro koně

Nadace Preciosa – věcný dar

Old West – boty pro koně

VIPA CZ s.r.o., Liberec - tisk propagačních materiálů

**Všem našim dárcům upřímně děkujeme jménem klientů a pracovníků OS Svítání.**

# PRACOVNÍCI A SPOLUPRACOVNÍCI

Iva Michalská - dobrovolník - předsedkyně sdružení  
Radka Copová - hlavní cvičitelka koní pro hiporehabilitaci  
Dagmar Patočková - asistentka hiporehabilitace  
Věra Lantelme - hlavní fyzioterapeutka  
Monika Záveská - cvičitelka koní pro hiporehabilitaci  
Hana Kuchtová - fyzioterapeutka a ergoterapeutka, canisterapie  
Petra Herbigová - dobrovolník - cvičitelka koní pro hiporehabilitaci  
Petr Patočka - dobrovolník – webmaster  
Radovan Cop, Jana a Bedřich Šimonovi – pomoc všeho druhu  
Renáta Kolářová - fotografka a reportérka  
MVDr. Ivo Svoboda - veterinář  
MVDr. Roman Vítek - fyzioterapie koní  
Alena Vostatková – kopytářka  
Jana Dolečková – kopytářka  
Miroslav Šigut- podkovář  
JK Sever, Milan Koráb - ustájení koní  
Stáj Jitka Tanvald, Jitka Mítlenerová - ustájení Bonety

**Děkujeme všem jmenovaným i nejmenovaným dobrovolníkům,  
spolupracovníkům a přátelům, kteří nám pomáhají.**

*Liberec, 15. května 2012  
Věra Lantelme*



**Rozárka u nás začala jezdit vleže na bříšku ve svých 9 měsících, nyní je z ní velká fanyнка jezdeckví.**

