

Občanské sdružení Svítání  
Zpráva o činnosti 2013



Milé dámy, vážení pánové,

rok se s rokem sešel a my vám předkládáme výroční zprávu OS Svítání, organizace poskytující hiporehabilitační služby v Libereckém kraji. I v tomto roce bylo naším cílem rozšiřovat kapacitu služeb a nadále je zkvalitňovat.

Veškeré naše snažení míří k poskytování účinné rehabilitační péče k nápravě a rozvoji pohybových schopností, podpoře psychického rozvoje a vyrovnanosti našich klientů, dětí se zdravotním znevýhodněním.

Úžasným efektem hiporehabilitace a jejího vlivu na psychiku dětí je posílení jejich schopnosti začlenění do kolektivu a společně sdílet nadšení pro práci s koňmi. Naším cílem je, aby se k nám tyto děti i přes počáteční ostych vracely s radostí a úsměvem na tváři. Je-li tomu tak, hřeje nás pocit dobře odvedené práce.

### Rok 2013 by se dal nazvat několika stručnými charakteristikami:

1. „Rok změn“.
2. „Kulový blesk“ – rychlé a organizované přesuny koní, lidí a vybavení dle Ladislava Smoljaka a Zdeňka Svěráka
3. „Všechno špatné je pro něco dobré“.



Dovolte mi, abych poděkovala všem, kteří nám po celý rok 2013 pomáhali, fandili a zachovávali podporu (materiální i finanční) a přízeň. Díky Vám můžeme dělat tuto úžasnou práci a můžeme pomáhat těm, co naši pomoc opravdu potřebují.

Mé díky patří rovněž zaměstnancům a dobrovolníkům, kteří nám pomáhají vracet úsměv do dětských tváří.

Iva Michalská, předsedkyně sdružení

První nepříjemnou změnou, která však ke koloběhu života patří, byl odchod 25leté kobyly Bonety, která v dubnu odešla do koňského nebe. Nicméně to nejlepší ze sebe nám tu nechala – dceru Basii, která po ní zdělila výborné vlastnosti vhodné pro hiporehabilitaci.

Pátá změna nastala na konci léta. Nepostihla klienty, ale zaměstnance sdružení. Otevřeli jsme se mediálnímu světu a s TV GENUS jsme natočili dvě reportáže. I když to není změna v pravém slova smyslu, byl to pro nás velký krok v propagaci naší práce a hiporehabilitace za celou dlouhou dobu existence sdružení.

Další změna se týkala rovněž našich koní. Několik týdnů s námi pracovala klisna Thea, ale díky svému temperamentu nemohla být do hiporehabilitace zařazovaná a proto stádo opustila.

Mezitím nastala čtvrtá změna, naše Basia, která byla toho času na mateřské dovolené ve stáji Jitka v Tanvaldu, v červnu porodila kluka – Bolka. Chvilku jsme je oba jezdili navštěvovat a z toho vyplynulo logické rozhodnutí: Za naším párečkem jdeme všichni! Přišla na řadu další akce „Kulový blesk“, stěhování celého stáda a vybavení Svítání do Tanvaldu. Od letních prázdnin tedy byli v Tanvaldu koně i jejich ošetřovatelé. Zde konečně přichází vysvětlení zmíněného „všechno špatné je pro něco dobré“. Díky zhoršení podmínek v Liberci jsme se, pravda, poněkud složitější cestou přestěhovali do klidného loukami obklopeného prostředí, kde je velká písková jízdárna, krytá hala, skvělé zázemí pro koně, naše klienty i nás.

Třetí změna pro nás znamenala zásadní životní předěl. Když z rozhodnutí pronajímatele stáji byla zrušena a de facto i fyzicky zlikvidovaná ohrada pro naše koně, kteří v důsledku toho přišli o výběh a prostor k relaxaci po odvedené práci, jsme se rozhodli změnit po 12 letech stáj. A tak 1. 5. 2013 nastala první akce „Kulový blesk“. Přestěhovali jsme se do Stáje Nicol paní Marcely Šilhánkové v Liberci - Vesci. Nicméně proměnlivost květnových a červnových dní, kdy se Libercem prohnaly velmi intenzivní deště, nám ukázala, že bez jízdárny s krytou halou fungovat nemůžeme!

## V průběhu roku OS Svítání poskytlo **1392 terapií** celkovému počtu **94 klientů**.

S rozsahem našich služeb jsme navázali na uplynulý rok se zaměřením zejména na hipoterapii pro kojence a batolata již od 3 měsíců věku, kde máme potvrzen největší terapeutický efekt. Hipoterapie je fyzioterapeutická metoda využívající trojrozměrný pohyb koňského hřbetu kráčejícího koně k nácvičku globálních pohybových vzorů. V případě postižení centrální nervové soustavy jsou narušena centra nebo dráhy, které jsou nutné k vykonání určitého pohybu, nastavení svalového napětí či ke správnému vývoji řeči a smyslových funkcí. Pokud existuje podezření na opoždění psychomotorického vývoje nebo poruchu řízení pohybu a rovnováhy např. z důvodu komplikovaného nebo předčasného porodu, zahajujeme rehabilitaci včetně hipoterapie co nejdříve z důvodu využití plasticity mozku, která s věkem klesá. Našimi klienty jsou i děti s ortopedickými problémy a v neposlední řadě jsou to děti s různými vrozenými genetickými vadami, které postihují psychomotorický vývoj dítěte.

V průběhu celého roku probíhá hipoterapie v ambulantní formě, kam děti docházejí 1 - 3x týdně po dobu minimálně třech měsíců. Další formou jsou intenzivní týdny hipoterapie, kde dítě absolvuje 1-2 jednotky denně po dobu 7 dní. Je to velmi vyžadovaná služba, díky intenzitě terapií během jednoho týdne se požadované pohybové vzorce zapojují rychleji do spontánní motoriky dítěte než při klasické ambulantní docházce. Týdny využívají také klienti ze vzdálenějších koutů České republiky jako formu pobytové rehabilitace. Abychom uspokojili poptávku této žádané služby co nejvíce klientům, vypsalí jsme v tomto roce celkem 9 týdnů v průběhu celého roku. Všechny termíny byly plně obsazeny.



Pro děti starší a samostatnější nabízíme aktivity s využitím koně (AVK), což je metoda speciální pedagogiky, sociální pedagogiky a sociální práce prostřednictvím koní. Ve Svítání vedeme skupinové lekce, které jsou připraveny pedagogem s cílem rozvíjet u dětí komunikaci, zdravé sebevědomí, samostatnost, obratnost a spolupráci v týmu. Formou hry v prostředí jízdárny získávají nejenom vědomosti o koních, ale učí se starat o koně a získávají i první jezdecké dovednosti."

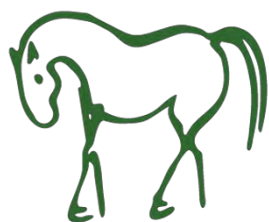


Akce pro děti z řad klientů a jejich kamarádů i pro zájemce z řad veřejnosti, kde se během dne tvoří, jezdí, baví i pracuje. Program je zaměřený na rozvoj zrakového, hmatového a sluchového vnímání, prostorovou orientaci, týmovou spolupráci a navazování dobrých vztahů k okolí, přírodě a koním.

Volnočasové aktivity pro děti různých věkových kategorií od mladšího předškolního věku po starší školní děti v rámci Dne mezi koňmi se nám osvědčily a budeme v nich pokračovat i v dalším roce.

10. 6. 2013      dopolední akce pro děti ze Speciální logopedické MŠ v Semilech

30. 10. 2013    celodenní akce plná zábavy a poučení pro děti – naše klienty a jejich sourozence ve věku od 6 – do 12 let



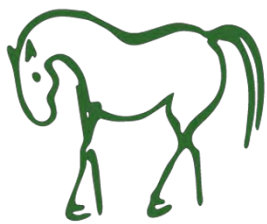
V rámci statutu Střediska praktické výuky České hiporehabilitační společnosti u nás probíhá **praxe** pro zájemce, kteří se chtějí o tomto oboru rehabilitace dozvědět více. Ti mohou u nás absolvovat odbornou praxi **se zaměřením na hipoterapii, hipoterapii v rané péči nebo se zaměřením na přípravu koně pro hiporehabilitaci**. V tomto roce absolvovalo ve Svítání praxi celkem **32 osob**; v oboru hiporehabilitace 21 účastníků a v oboru přípravy koně 11 osob.

Pro velký zájem o **semináře** v minulých letech paní doktorky Švehlové uspořádali jsme v tomto roce:

23. - 24. 3. 2013                      HŘBET KONÍ  
zdraví, nemoci, správný trénink

25. – 26. 5. 2013                      KOPYTA KONÍ  
zdravé kopyto, nemoci kopyt,  
péče o kopyta

V rámci Logopedické konference na Malé Skále 20. 3. 2013 přednesla vedoucí fyzioterapeutka OS Svítání Věra Lantelme příspěvek **HIPOTERAPIE a AKTIVITY S VYUŽITÍM KONÍ v LOGOPEDII**.





Hned v lednu jsme rozšířili naše stádo o dva malé kamarády, minishetlandy Lotty a Míšu. Pořídili jsme je pro využití v kontaktních terapeutických aktivitách (AVK), pro které jsou ideální nejen díky malému vzrůstu, ale i pro svou přátelskou povahu. Hned při jejich příjezdu je ve stájích uvítaly malé děti. Pro ty především jsou koníci určeni.

V červnu se narodil Bolek, přímý potomek úžasné Bonety, prvního vlastního koně, kterého si Svítání v roce 2000 pořídilo. Bolek svoje předky, maminku Basii a babičku Bonetu nezapře. Věříme, že zdědil i mnoho z jejich povahy, a že se stane dalším významným členem týmu našich koňských terapeutů.

V červenci jsme změnili působiště v provozu hiporehabilitace. Z jízdárny v Liberci jsme se po 12 letech přestěhovali s celým stádem a našim vybavením do Stájí Jitka v Tanvaldu. Učinili jsme tak významný krok k dalšímu zkvalitnění podmínek pro rozvoj našich služeb, podmínek a zázemí pro naše klienty a v neposlední řadě jsme tím vyřešili umístění celého stáda do jednoho působiště. Se Stájí Jitka jsme spolupracovali již dříve; měli jsme zde ustájenou klisnu Bonetu († 2013) a od jara 2013 v době březosti a porodu i Basii a její čerstvě narozeného potomka Bolka.

V září jsme obhájili statut školicího střediska, který držíme již od roku 2003 a získali jsme Certifikát **Střediska praktické výuky České hiporehabilitační společnosti (ČHS)** na dobu 5 let do září 2018.

V říjnu jsme změnili sídlo sdružení na novou adresu Wolkerova 21/2444, Jablonec nad Nisou 466 01. Změnu jsme doplnili do Stanov a tato změna byla 14. 10. 2013 Ministerstvem vnitra ČR zapsaná do evidence.



V roce 2013 jsme pracovali v jízdárně JK Sever v Liberci – Horní Hanychov, odkud jsme se v květnu z provozních důvodů přechodně přestěhovali do blízkého areálu Stáje Nicol paní Marcely Šilhánkové do Liberce – Vesce.

Od července působíme ve Stáji Jitka v Tanvaldu, Polní 644. Stáj Jitka nám poskytuje kvalitní podmínky pro provoz hiporehabilitace a možnost ustájení pro všechny naše koně. Pracujeme zde v nájemních podmínkách na základě smlouvy. V areálu je krytá jízdárna, která nám umožňuje celoroční provoz bez ohledu na počasí, venkovní jízdárna a rozlehlé výběhy pro koně. Máme zde k dispozici příjemné zázemí pro klienty, prostor pro vstupní vyšetření klienta naší fyzioterapeutkou, s vlastním sociálním zařízením a zázemí pro zaměstnance. V areálu je k dispozici potřebné množství parkovacích míst pro klienty.





**Gulliver** anglický plnokrevník

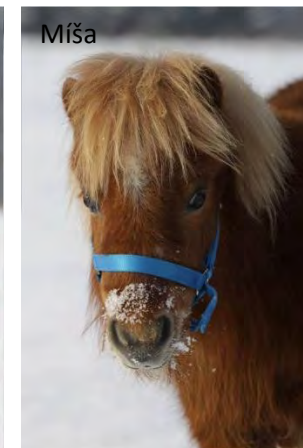
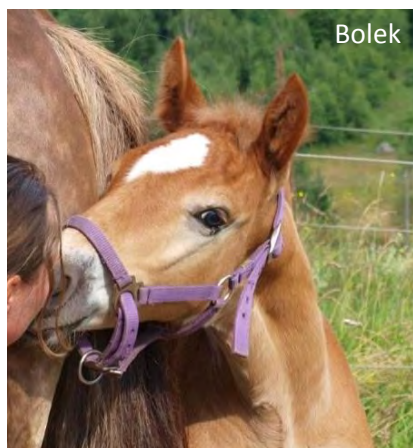
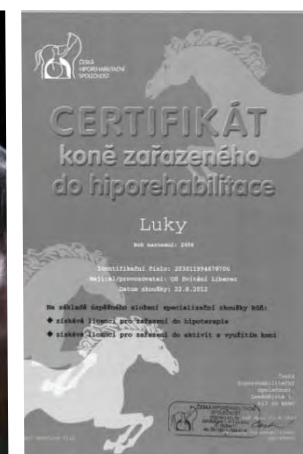
**Luky** český pony

**Basia** chladnokrevná klisna, matka Boneta

**Bolek** kříženec chladnokrevníka a haflinga, matka Basia  
(narozen 13. 6. 2013)

**Míša** shetlandský pony

**Lotty** shetlandský pony



## Odborné aktivity

- 20.3. 2013 přednáška vedoucí fyzioterapeutky Věry Lantelme na Logopedické konferenci
- 30. 4. 2013 Věra Lantelme zvolena do výkonného výboru ČHS a zvolena předsedkyní
- 18. - 22. 7. 2013 Věra Lantelme absolvovala kurz Hipoterapie pod Americkou asociací hipoterapie (AHA) v Barceloně
- 30. 11. 2013 členská schůze České hiporehabilitační společnosti (ČHS) v Humpolci



## Prezentace sdružení

- 12. 6. 2013 Den zdravotně postižených v Jablonci nad Nisou, Horním náměstí (výstavní stánek)
- 22. 8. a 27. 8. 2013 TV GENUS vysílala dvě reportáže o činnosti OS Svítání a hiporehabilitaci z našeho nového působiště ze Stáje Jitka v Tanvaldu







Iva Michalská - předsedkyně sdružení, dobrovolník  
 Radka Copová – hlavní cvičitelka koní, zaměstnanec  
 Monika Závěská – cvičitelka koní pro hiporehabilitaci, zaměstnanec  
 Ing. Věra Lantelme, DiS. - vedoucí fyzioterapeutka, DPP  
 Hanka Kuchtová – fyzioterapeutka, DPP  
 Zuzana Hrušková – fyzioterapeutka, DPP  
 Šárka Novotná – fyzioterapeutka, DPP  
 Ing. Dagmar Patočková – asistentka hiporehabilitace, mateřská dovolená  
 PhDr. Helena Kuličová – fundraiser, grantová manažerka, dobrovolník  
 Mgr. Edita Dostálová – instruktorka AVK, dobrovolník  
 Petra Herbigová – cvičitelka koní pro hiporehabilitaci, dobrovolník  
 Petr Patočka – webmaster, dobrovolník  
 Radovan Cop - pomoc všeho druhu  
 Jana a Bedřich Šimonovi – pomoc všeho druhu  
 APPIA s.r.o. - účetnictví





## Období 1. 1. - 31. 12. 2013



**Svítání**  
Hiporehabilitace

PŘÍJMY	
Dary, nadační příspěvky, dotace	429 000
Příjmy z prodeje služeb (reklama)	129 526
Příjmy z vlastní činnosti (služby hiporehabilitace)	434 950
Příjmy z vlastní činnosti (školící činnost)	52 300
Ostatní příjmy (bankovní výnosy, ostatní)	4 000
<b>Celkem</b>	<b>1 049 776</b>

VÝDAJE	
<b>Osobní náklady</b>	
Mzdové náklady (mzdy, odvody)	509 778
<b>Materiálové náklady</b>	
Pořízení majetku (kůň minihorse)	10 000
Jezdecké, rehabilitační potřeby	70 900
Ostatní materiálové náklady (režijní materiál)	25 472
<b>Nemateriálové náklady (služby)</b>	
Ustájení koní	287 310
Pronájem nebytových prostor	10 574
Veterinární péče, kování koní	21 684
Ekonomické služby (účetnictví, pojistné provozní odpovědnosti)	29 300
Provozní režie (ostatní služby, poštovné)	45 817
<b>Celkem</b>	<b>1 010 835</b>

## Společnosti

AC STROJE s.r.o.  
 APPLIC s.r.o.  
 A.RAYMOND JABLONEC s.r.o.  
 ARTGLASS s.r.o.  
 ATREA s.r.o.  
 CMS-CONCLUSIVE METHOD OF SOLUTION s.r.o.  
 CREDIUM a.s.  
 Conamen, o.s.  
 DAVORENT s.r.o.  
 DENSO MANUFACTURING CZECH s.r.o.  
 ELIPROM s.r.o.  
 ELSET s.r.o.  
 HAVAX a.s.  
 Krajský úřad Libereckého kraje  
 LUCID s.r.o.  
 LUKOV PLAST spol. s r.o.  
 MAGNA EXTERIORS & INTERIORS (Bohemia) s.r.o.  
 MEDIA CZ s.r.o.  
 METAFO spol. s r.o.  
 MSV LIBEREC s.r.o.  
 Nadace EURONISA  
 Nadace Jedličkova ústavu Praha  
 Nadace nemocnice v Jablonci nad Nisou  
 Nadace PRECIOSA  
 Nadace SYNER  
 Nadace ŠKOLA HROU  
 Nadační fond LASVIT  
 OLF Investment s.r.o.  
 ORCO PRAGUE a.s.  
 Plán B o.s.  
 PLOTOVÉ STUDIO Přemysl Kubíček  
 SANAPLASMA s.r.o.

SEVEROČESKÁ VODÁRENSKÁ SPOLEČNOST a.s.  
 SEVEROCHEMA družstvo pro chemickou výrobu  
 SORTING PRO s.r.o.  
 Statutární město Jablonec nad Nisou  
 Statutární město Liberec  
 TECHNOLOGY s.r.o.  
 TERMIL s.r.o.  
 VALBEK spol. s r.o.  
 VIPA CZ s.r.o.

## Individuální dárci

Alena Babůrková  
 Helena Světníčková  
 MUDr. Kateřina Palacká  
 Zbyněk Filinger

## Materiální podpora

AP-SOFT s.r.o., Jablonec nad Nisou - výroba samolepek  
 CAP - NET s.r.o., Liberec - webhosting  
 Erve design s.r.o., Liberec - výroba reklamní plachty  
 IDEÁL v.d., Jablonec nad Nisou – výroba relaxačních míčků  
 Jana Dolečková – kopytářka, péče o kopyta našich koní  
 Jana Šimonová - šití dáreků pro děti a pečení cukrovinek  
 Karel Niebauer, Bor u Tachova - odchov koně Happy  
 Renáta Kolářová - profesionální fotky našich koní  
 VIPA CZ s.r.o., Liberec - tisk propagačních materiálů