Tu plan de estudio de cinco semanas

Principios Fundamentales de los Servicios Asistidos con Equinos

Utiliza este plan para avanzar por los cinco módulos en orden, completar las actividades de las lecciones y los cuestionarios de los módulos, y registrar tus preguntas. Cada semana sugerida corresponde a un módulo. El módulo 5 tiene cinco capítulos; los demás tienen seis cada uno.

El programa comprende 74 horas de aprendizaje. Completarlo en cinco semanas supone un promedio de unas 15 horas por semana, incluidos videos, lecturas, actividades, repaso y cuestionarios. Este promedio sirve para planificar el conjunto del curso; no asigna el mismo tiempo a cada módulo. Algunos temas requerirán más tiempo que otros.

Completa el curso dentro de los seis meses posteriores a tu inscripción. Las cinco semanas son un ritmo sugerido; puedes estudiar más despacio dentro de este plazo. Completarlo en seis meses te permite conservar el acceso de por vida a los materiales. Anota tu fecha límite a continuación.

Elige un ritmo que se ajuste al tiempo del que dispones

☐ Cinco semanas: aproximadamente 15 horas por semana; un módulo por semana.

☐ Diez semanas: aproximadamente 7–8 horas por semana; un módulo cada dos semanas.

☐ Veinte semanas: aproximadamente 4 horas por semana; un módulo cada cuatro semanas.

Estas cifras son estimaciones redondeadas. Reserva tiempo adicional para la traducción o para repasar temas difíciles. Si eliges un ritmo más lento, considera cada “semana” de este plan como una etapa de estudio y anota tus propias fechas.

Mi fecha de inicio y mi fecha límite confirmada para completar el curso

Mi ritmo elegido y mi fecha prevista de finalización

Mis días y horarios habituales de estudio

Antes de comenzar el módulo 1

☐ Abre la Guía de inicio rápido: plataforma e idiomas y comprueba tus datos de acceso y la configuración de idioma.

☐ Organízate para estudiar en una computadora de escritorio o portátil, para seguir mejor los textos, las imágenes y los videos.

☐ Completa “Mi punto de partida” en tus Herramientas para definir tu camino profesional. Reserva un espacio para preguntas y notas.

Estudia las lecciones de la plataforma y sigue sus instrucciones para las actividades y los cuestionarios. Este plan organiza tu aprendizaje; no sustituye los materiales del curso ni añade tareas evaluadas.

Semana 1: Comprende el campo de los EAS

Módulo 1 | Capítulos 1–6

Mis fechas de estudio: _____ Fecha prevista de finalización: _____

Adquiere una visión general de los EAS, su terminología, historia y redes profesionales. Relaciona lo que aprendes con las expectativas que tenías al comenzar el curso.

Lista de capítulos

☐ 1 Bienvenida

☐ 2 Estableciendo expectativas del curso

☐ 3 Definiciones de términos

☐ 4 Los beneficios de la interacción entre humanos y animales

☐ 5 La evolución de los EAS

☐ 6 Conexiones globales: asociaciones y redes EAS en todo el mundo

Secuencia de estudio sugerida

1. Comienza con los capítulos 1–2. Aclara tus expectativas y establece tu rutina de estudio.

2. Continúa con los capítulos 3–4. Toma notas breves sobre los términos que no conoces y los distintos propósitos de los EAS.

3. Estudia los capítulos 5–6 y luego completa las actividades, el repaso y el cuestionario del módulo.

Completa esta etapa

☐ Estudiar los materiales de las lecciones y completar sus actividades.

☐ Completar el cuestionario del módulo y repasar lo que necesite comprender mejor.

☐ Anotar las preguntas que quiero plantear a mi tutor.

Compruebo mi comprensión

¿Puedo explicar las principales áreas de los EAS e identificar una asociación o red profesional pertinente?

Conexión con mis Herramientas para definir tu camino profesional

Vuelve a la página de tu punto de partida en tus Herramientas para definir tu camino profesional. Anota una pregunta sobre tu futura participación que quieras que el curso te ayude a responder.

Recordatorio de estudio: Mantén un breve glosario mientras estudias. Si una traducción no está clara, revisa los términos en su contexto original.

Mi pregunta o tema para repasar

Completado el: _____ Próxima sesión de estudio: _____

Semana 2: Comprende los roles y las responsabilidades

Módulo 2 | Capítulos 7–12

Mis fechas de estudio: _____ Fecha prevista de finalización: _____

Explora cómo colaboran los integrantes del equipo y cómo se relacionan la seguridad, los primeros auxilios y la ética con sus responsabilidades.

Lista de capítulos

☐ 7 Miembros de equipos EAS

☐ 8 El rol del auxiliar

☐ 9 Seguridad en los EAS

☐ 10 Principios de seguridad al trabajar con equinos

☐ 11 Primeros auxilios en EAS

☐ 12 Principios éticos

Secuencia de estudio sugerida

1. Estudia los capítulos 7–8 y compara las responsabilidades de los profesionales, los auxiliares y los demás integrantes del equipo.

2. Estudia los capítulos 9–10 y anota los principios de seguridad pertinentes para los participantes, los equinos y el entorno.

3. Estudia los capítulos 11–12 y luego completa las actividades, el repaso y el cuestionario del módulo.

Completa esta etapa

☐ Estudiar los materiales de las lecciones y completar sus actividades.

☐ Completar el cuestionario del módulo y repasar lo que necesite comprender mejor.

☐ Anotar las preguntas que quiero plantear a mi tutor.

Compruebo mi comprensión

¿Puedo describir los límites del rol del auxiliar y explicar cuándo pedir ayuda al integrante responsable del equipo?

Conexión con mis Herramientas para definir tu camino profesional

Explora el mapa de roles de tus Herramientas para definir tu camino profesional y selecciona uno o dos roles que te interesen.

Recordatorio de estudio: Utiliza los ejemplos del curso para comprender las decisiones y las responsabilidades. Leer el capítulo de primeros auxilios no sustituye la formación práctica en primeros auxilios.

Mi pregunta o tema para repasar

Completado el: _____ Próxima sesión de estudio: _____

Semana 3: Comprende a los equinos y su bienestar

Módulo 3 | Capítulos 13–18

Mis fechas de estudio: _____ Fecha prevista de finalización: _____

Explora la anatomía, el comportamiento, la selección, la preparación y el bienestar equino, y cómo se relacionan estos temas dentro de los EAS.

Lista de capítulos

☐ 13 Evolución equina: el viaje de los caballos a través del tiempo

☐ 14 Anatomía equina

☐ 15 Descripción, conformación y razas equinas

☐ 16 Entendiendo el comportamiento y la inteligencia equina

☐ 17 Selección y entrenamiento de equinos para los EAS

☐ 18 Bienestar equino en los EAS

Secuencia de estudio sugerida

1. Estudia los capítulos 13–14. Reserva tiempo suficiente para revisar las ilustraciones de anatomía y el vocabulario que no conoces.

2. Estudia los capítulos 15–16. Relaciona las descripciones de la conformación y el comportamiento con los ejemplos de las lecciones.

3. Estudia los capítulos 17–18, incluidos los temas de selección, entrenamiento, bienestar y certificación. Después, completa las actividades y el cuestionario del módulo.

Completa esta etapa

☐ Estudiar los materiales de las lecciones y completar sus actividades.

☐ Completar el cuestionario del módulo y repasar lo que necesite comprender mejor.

☐ Anotar las preguntas que quiero plantear a mi tutor.

Compruebo mi comprensión

¿Puedo explicar por qué la idoneidad para los EAS depende de algo más que la raza o la apariencia e identificar consideraciones de bienestar abordadas en el curso?

Conexión con mis Herramientas para definir tu camino profesional

En “Qué se ajusta a mí”, anota tu experiencia actual con equinos y una habilidad o área de conocimiento que necesites desarrollar.

Recordatorio de estudio: Este módulo contiene abundante material ilustrado. Divide los capítulos más largos en varias sesiones y ajusta tus fechas si necesitas más tiempo.

Mi pregunta o tema para repasar

Completado el: _____ Próxima sesión de estudio: _____

Semana 4: Compara servicios y enfoques profesionales

Módulo 4 | Capítulos 19–24

Mis fechas de estudio: _____ Fecha prevista de finalización: _____

Compara los propósitos de distintos servicios, explora el movimiento equino y considera el papel de la documentación, el financiamiento y la investigación.

Lista de capítulos

☐ 19 Fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla y del lenguaje asistidas con equinos

☐ 20 Aprendizaje Asistido con Equinos

☐ 21 Terapia Psicológica Asistida con Equinos

☐ 22 Actividades ecuestres

☐ 23 Movimiento equino

☐ 24 Documentación, financiamiento e investigación en EAS

Secuencia de estudio sugerida

1. Estudia los capítulos 19–21. Compara los objetivos y las responsabilidades profesionales de los servicios de terapia y de aprendizaje.

2. Estudia los capítulos 22–23. Revisa las actividades ecuestres y la explicación del movimiento equino que ofrece el curso.

3. Estudia el capítulo 24 y luego completa las actividades, el repaso y el cuestionario del módulo.

Completa esta etapa

☐ Estudiar los materiales de las lecciones y completar sus actividades.

☐ Completar el cuestionario del módulo y repasar lo que necesite comprender mejor.

☐ Anotar las preguntas que quiero plantear a mi tutor.

Compruebo mi comprensión

¿Puedo distinguir los objetivos terapéuticos, educativos y ecuestres y explicar por qué importan las titulaciones del profesional que ofrece el servicio?

Conexión con mis Herramientas para definir tu camino profesional

Completa el ejercicio de terminología y explora las opciones para tu siguiente paso formativo en tus Herramientas para definir tu camino profesional.

Recordatorio de estudio: Las siglas en inglés PT, OT y SLT corresponden a fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla y del lenguaje. Comprueba lo que implica cada servicio, sin basarte únicamente en su nombre.

Mi pregunta o tema para repasar

Completado el: _____ Próxima sesión de estudio: _____

Semana 5: Integra lo aprendido

Módulo 5 | Capítulos 25–29

Mis fechas de estudio: _____ Fecha prevista de finalización: _____

Integra las consideraciones sobre los participantes, la comunicación, la organización de las sesiones, el apoyo a los participantes y la preparación de los equinos.

Lista de capítulos

☐ 25 Precauciones, riesgos, indicaciones y contraindicaciones en EAS

☐ 26 Comunicación con los participantes

☐ 27 Sesión de tratamiento en EAS

☐ 28 Sujeción de los participantes en el equino

☐ 29 Preparación del equino para una sesión de EAS

Secuencia de estudio sugerida

1. Estudia los capítulos 25–26. Revisa las consideraciones relacionadas con los participantes y la comunicación.

2. Estudia los capítulos 27–29. Sigue los ejemplos de sesiones y preparación, y completa las actividades correspondientes.

3. Completa el cuestionario del módulo, revisa las preguntas pendientes y comprueba que has cumplido todos los requisitos del curso. Termina tu plan personal para el siguiente paso.

Completa esta etapa

☐ Estudiar los materiales de las lecciones y completar sus actividades.

☐ Completar el cuestionario del módulo y repasar lo que necesite comprender mejor.

☐ Anotar las preguntas que quiero plantear a mi tutor.

Compruebo mi comprensión

¿Puedo describir la preparación y el trabajo en equipo que requiere una sesión y reconocer los límites de mi propio rol?

Conexión con mis Herramientas para definir tu camino profesional

Completa “Mi siguiente paso” y “Revisa tu decisión y busca apoyo” en tus Herramientas para definir tu camino profesional.

Recordatorio de estudio: Los temas prácticos desarrollan tu comprensión. Realiza actividades prácticas únicamente dentro de tus competencias y de las instrucciones del curso, con la supervisión adecuada cuando sea necesaria.

Mi pregunta o tema para repasar

Completado el: _____ Próxima sesión de estudio: _____

Mantén un plan que puedas cumplir

Revisa tu progreso al terminar cada módulo. Si necesitas más tiempo, anota dónde te quedaste, planifica la siguiente tarea que puedas realizar y actualiza tus fechas. Mantén visible tu fecha límite confirmada de seis meses.

Si me atraso

1. Haz una lista de los capítulos, las actividades o los cuestionarios pendientes.

2. Identifica el motivo: tiempo disponible, contenido difícil, configuración de idioma o un problema técnico.

3. Programa tu siguiente sesión de estudio y elige una tarea concreta para empezar.

4. Ajusta las fechas posteriores al tiempo del que realmente dispones. Comprueba que el nuevo plan se mantenga dentro del plazo para completar el curso.

5. Si una pregunta o un problema te impide avanzar, responde al correo de bienvenida del curso en lugar de esperar hasta la fecha límite.

Qué necesito terminar o aclarar

Mi siguiente tarea de estudio y cuándo la realizaré

Antes de finalizar el programa

☐ He estudiado los 29 capítulos de los cinco módulos.

☐ He completado las actividades de las lecciones y los cinco cuestionarios de los módulos según las instrucciones del curso.

☐ He repasado los temas que me resultaron difíciles y he planteado preguntas cuando lo necesité.

☐ He completado mis Herramientas para definir tu camino profesional e identificado un siguiente paso o la pregunta con la que todavía necesito ayuda.

☐ He revisado la plataforma para comprobar si quedan instrucciones pendientes para finalizar el curso.

Las sesiones de aprendizaje en vivo pueden ofrecer oportunidades para hacer preguntas cuando estén disponibles. Ten tus preguntas preparadas y continúa con tu estudio planificado entre los encuentros.

Tu garantía de un siguiente paso claro

Completa los cinco módulos y tus Herramientas para definir tu camino profesional dentro de los seis meses posteriores a tu inscripción. Si aún no puedes identificar un siguiente paso profesionalmente responsable que se ajuste a tu formación y experiencia, puedes solicitar una sesión individual de 30 minutos con Vera para revisar tu camino formativo, sin costo adicional.

Este plan sigue el manual de Principios Fundamentales proporcionado y la estructura de cinco módulos. Algunos títulos de capítulos se han abreviado ligeramente; utiliza sus números para identificarlos en tus lecciones. Las preguntas de reflexión personal y las secuencias de estudio son sugerencias de planificación, no requisitos adicionales de evaluación.